

**«Принято»**  
на педагогическом совете  
МБОУ «Школа № 65»  
Протокол № 7  
«29» августа 2023 г

**«Согласовано»**  
Зам. директора по УВР  
МБОУ «Школа № 65»  
Алла Самаркина  
Н.В.  
«31» августа 2023 г

**«Утверждено»**  
Директор МБОУ «Школа № 65»  
Ж.В.Соркина  
Приказ № 341 от  
«31» августа 2023 г.



**Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности**

**«Мир подвижных игр»**

**Уровень образования: начальное общее образование, 1-4 классы**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная татарско-русская

школа № 65 с углубленным изучением отдельных предметов»

Московского района города Казани



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 59A2E3524888B78A18A75513523C8F40

Владелец: Соркина Жанетта Ваисовна

Действителен с 23.09.2022 до 17.12.2023

**Казань 2023 г.**

## **1. Пояснительная записка.**

Модернизация образования ставит задачи сохранения и укрепления здоровья учащихся. В связи с этим в 1-4-х классах вводится дополнительная внеурочная деятельность по физической культуре. Программа «В мире игр» организуется во внеурочной воспитательно-оздоровительной работе с учащимися. Младших школьников необходимо обучать играть в подвижные игры. Программа реализуется в строгом соответствии с правилами и нормами охраны детей, правилами личной безопасности, гигиены. Для этого надо развивать у них интерес к этим играм, предоставлять возможность организовывать их на прогулке, в часы досуга, на праздниках.

## **2. Общая характеристика**

Кружок «В мире подвижных игр» входит во внеурочную деятельность по направлению спортивно-оздоровительное развитие личности.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В факультативный курс «В мире игр» вошли Русские народные игры, спортивные игры, подвижные игры. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм.

Кружок «В мире подвижных игр» учитывает возрастные особенности младших школьников и поэтому предусматривает организацию подвижной деятельности учащихся, которая не мешает умственной работе.

## **3. Место в учебном плане.**

В 1 классе программа рассчитана на 33 часа, а со 2 по 4 класс на 34 часа в год с проведением занятий 1 раз в неделю, продолжительность занятия 40 минут в группах не более 15-ти детей, но и не менее 8-ми, и включает три блока

1. Русские народные игры.

2. Подвижные игры.

3. Спортивные игры, игры - эстафеты.

Содержание кружка отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Ценностными ориентирами содержания данного факультативного курса являются:

- ✓ Формирование уважительного отношения .
- ✓ Создание положительной основы для развития патриотических чувств: любви и преданности к Родине.
- ✓ Развитие активной, гармонически развитой личности.
- ✓ Развитие внимания, ловкости, умения ориентироваться в пространстве.
- ✓ Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи.

#### 4. Формы занятий.

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

#### 5. Ожидаемый результат.

- Расширенный кругозор учащихся
- Умение самостоятельно и активно играть в игры.
- Приобретение качеств необходимых в повседневной жизни:

находчивость, проявление инициативы, быстрое принятие решения, умение быстро находить выход в сложной ситуации.

- Умение расслабляться, быть чуткими, заботливыми по отношению друг к другу, развивать позитивный образ своего тела.

- Развитие психических процессов: зрительно-слуховое восприятие, координации движений, чувства ритма.

#### 6. Учебно-тематический план внеурочной деятельности 1-4 класс.

№ п/п	Тема	Количество часов							
		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика
1.	<i>Русские народные игры.</i>		8		8		8		8
2.	<i>Подвижные игры.</i>		9		11		11		8
3.	<i>Спортивные игры, игры - эстафеты.</i>	6	10	5	10	5	10	5	13
		6	27	5	29	5	29	5	29
	<i>Всего</i>	33ч		34ч		34ч		34ч	
	<i>1-4 класс</i>	135часов							

#### 7. Содержание программы.

##### 1 класс 33часа

1 . Русские народные игры – 8 часов .

Русская народная игра «У медведя во бору» -1 час .

Русская народная игра «Кот и мышь» -1 час.

Русская народная игра «Блуждающий мяч» - 2часа.

Русская народная игра «Горелки» - 2часа.

Русская народная игра «Дедушка - Рожок» - 2часа .

## **2. Подвижные игры – 9 часов.**

Подвижная игра «Охотники и утки» -1 час .

Подвижная игра «Караси и щука» -1 час .

Подвижные игры с бегом «Пустое место » -1час

Подвижная игра «Бездомный заяц » -1 час.

Подвижная игра « паук и мухи» -1 час.

Подвижная игра «Салки» -1 час.

Подвижная игра «Волк во рву» -1 час.

Подвижная игра «Два Деда Мороза» -1 час.

Подвижная игра «День и ночь » -1 час.

## **3. Спортивные игры – 16 часов .**

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр. Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -3 час .

Игра «Перестрелка» -3 час.

Игра «Под обстрелом» -3 час .

Игра «Гонка мячей по кругу» -3 час.

Игра «Мини-футбол» -3 час.

«Эстафеты с мячами » -1 час.

**2 класс 34 часа**

## **1. Русские народные игры – 8 часов .**

Русская народная игра «Гуси лебеди » -2 час .

Русская народная игра «Волк во рву» - 2 часа.

Русская народная игра «Медведь, что ешь» - 2 часа.

Русская народная игра «Бояре» - 2 часа.

## **2. Подвижные игры – 11 часов.**

Подвижная игра «Ручейки и озёра» - 1 часа

Подвижная игра «День и ночь» - 1 часа.

Подвижная игра «Шишки, жёлуди, орехи» - 1 часа.

Подвижная игра «Успей занять место» - 2 часа.

Подвижная игра «Салки» - 2 часа.

Подвижная игра «Догонялки - приседалки» - 2 часа.

Подвижная игра «Пятнашки» - 2 часа.

## **3. Спортивные игры, игры - эстафеты – 15 часов**

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр. Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -2 часа .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» 3 часа.

Игры - эстафеты «Передача мячей в колоннах», «Рак пятится назад», «Переправа» - 3 часа.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -4 часа.

Спортивная игра «мини-футбол» - 3 часа.

### **3 класс 34 часа**

#### **1. Русские народные игры – 8 часов .**

Русская народная игра «Горелки с платочком» -2 час .

Русская народная игра «Бери ленту» - 2 часа.

Русская народная игра «Белки, зайцы, мыши» - 2 часа.

Русская народная игра «Золотые ворота» - 2 часа.

#### **2. Подвижные игры – 11 часов.**

Подвижная игра «Зайцы и огород» - 1 часа.

Подвижная игра «Круговые пятнашки» - 1 часа.

Подвижная игра «Третий лишний» - 1 часа.

Подвижная игра «Пустое место» - 2 часа.

Подвижная игра «Хитрая лиса» - 2 часа.

Подвижная игра «Пчёлы и медведи» - 2 часа.

Подвижная игра «Лиса и вороны» - 2 часа.

#### **3. Спортивные игры – 15 часов .**

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр. Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -2 час .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» -3 час.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -3 час.

Спортивная игра «Мини-футбол» - 4 часа.

Спортивная игра «Пионербол» -3 час.

### **4 класс 34 часа**

#### **1. Русские народные игры – 8 часов .**

Русская народная игра «Горелки с платочком» -2 час .

Русская народная игра «Бери ленту» - 2 часа.

Русская народная игра «Цепи кованые » - 2 часа.

Русская народная игра «Золотые ворота» - 2 часа.

#### **2. Подвижные игры – 8 часов.**

Подвижная игра «Охрана сокровища» - 1 часа.

Подвижная игра «Подвижная цель» - 1 часа.

Подвижная игра «Охотники и утки» - 2 часа.

Подвижная игра «Не урони мяч» - 2 часа.

Подвижная игра «Пчёлы и медведи» - 2 часа.

#### **3. Спортивные игры – 18 часов .**

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр. Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -2 час .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» -2 час.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -2 час.

Спортивная игра «Мини-футбол» - 4 часа.

Спортивная игра «Пионербол» -4 час.

Спортивная игра «Стрит бол» -4 час.

#### **8. Перечень методического материала.**

Для проведения программы имеются: волейбольные мячи - 15 штук, баскетбольные мячи- 15 штук, гандбольные мячи - 15 штук, футбольные мячи - 15 штук, гимнастические обручи - 15 штук, бадминтонные ракетки - 10 штук, мячи для метания -15 штук.

### **9.Список учебной литературы:**

- 1.Подвижные игры для детей А.Н. Смирнов, Москва 2008г.
- 2.Игры для детей 7-10 лет И.Н. Родионов, Москва 2007г.
- 3.Коротков И.М. Подвижные игры во дворе. М. : Знание, 1987.

Прошито и пронумеровано  
4 листов  
Директор \_\_\_\_\_

